

ISOLDE RICHTER
HEILPRAKTIKERSCHULE



Heilpraktiker- und Therapeutenschulung
Tagesschule, Fernschule & Online-Schulung

SKRIPT
GRUNDLAGEN
DER HOMÖOPATHIE

Manfred Nistl ©

LESEPROBE

Vorwort

Alles unterliegt dem Wandel der Zeit, so natürlich auch die Erfahrungsheilkunde und mit ihr die Homöopathie.

In diesem Skript ist der für die Fachausbildung Homöopathie an der *Heilpraktiker- und Therapeuteschule Isolde Richter* maßgebliche Lehr- und Lernstoff in Kursform dargestellt. Die Inhalte beruhen auf dem aktuellen homöopathischen und erfahrungsheilkundlichen Wissensstand und den nach meiner Erfahrung relevanten Ausbildungsthemen für ein grundlegendes homöopathisches Verständnis sowie einer sich daraus ergebenden am individuellen Heilungsprozess des Patienten orientierten homöopathischen Therapie.

Ich wünsche den Lesern viel Freude damit und den Studierenden viel Erfolg bei der praktischen Anwendung der Inhalte und empfehle, das Werk nur im Zusammenhang mit dem kompletten Kursbesuch zu betrachten.

Manfred Nistl
Im Januar 2019



Inhaltsverzeichnis:

1	Theoretische Grundlagen , Wesen und Wirken der Homöopathie und die organotrope Therapie	9
1.1	Aus der Geschichte.....	10
1.2	Das Ähnlichkeitsprinzip	12
1.3	Wesen und Wirken der Homöopathie.....	13
1.4	Der Weg zum homöopathischen Medikament	14
1.5	Die Rezeptur homöopathischer Mittel	16
1.6	Facetten der Homöopathie	22
1.7	Das Repertorium und die Materia Medica.....	24
1.8	Organotrope Homöopathie in der Praxis	25
1.8.1	Die homöopathische Hausapotheke	25
1.8.2	Erkältungskrankheiten	27
1.8.3	Ohrenschmerzen	60
1.8.4	Urlaubs- und Reisekrankheiten	65
1.8.5	Kopfschmerzen	69
1.8.6	Erste Hilfe mit der Homöopathie.....	86
1.8.7	Schlechte Wundheilung	88
1.8.8	Operationsbegleitung.....	103
2	Praktische Grundlagen, Fallanalyse und ausgewählte Mittelbilder.....	105
2.1	Die homöopathische Erstanamnese	105
2.2	Wesentliches aus dem Organon - §§ 83-104.....	106
2.3	Der Weg zum Similimum.....	106
2.4	Hierarchisierung und Auswertung der Fallanalyse	108
2.5	Die Folgekonsultation (Follow up)	110
2.6	Die Hering´sche Regel	110
2.7	Calcium carbonicum hahnemanni (Calc.).....	111
2.8	Phosphorus (Phos.)	114
2.9	Calcium phosphoricum (Calc-p.).....	117
2.10	Arnica montana (Arn.).....	120
2.11	Aconitum Napellus (Acon.).....	123
2.12	Nux vomica (Nux-v.).....	125
2.13	Ignatia (Ign.).....	128
2.14	Matricaria Chamomilla (Cham.)	131
2.15	Pulsatilla pratensis (Puls.)	134
2.16	Sepia officinalis (Sep.).....	137
2.17	Silicea (Sil.)	140
2.18	Sulphur Lotum (Sulph.)	144
3	Die homöopathische Konstitution aus klassischer, prozessorientierter und ganzheitlicher Sicht und ausgewählte Mittelbilder	148
3.1	Die Praxis des „ächten Heilkünstlers“	148
3.2	Die homöopathische Konstitutionslehre	150
3.2.1	Der klassische Ansatz	150
3.2.2	Der ganzheitliche Ansatz.....	150
3.2.3	Die Tafelrunde der Seele	151
3.3	Solanum Dulcamara (Dulc.).....	152

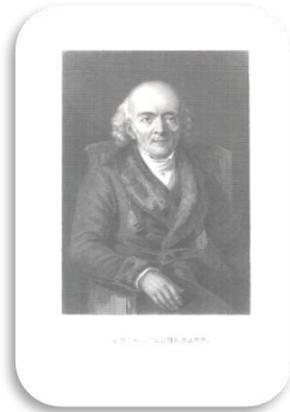
3.4	Rhus Toxicodendron (Rhus-t.)	155
3.5	Anacardium Orientale (Anac.)	157
3.6	Gelsemium (Gels.)	159
3.7	Argentum nitricum (Arg-n.)	161
3.8	Argentum metallicum (Arg-m.)	163
3.9	Säuremittel in der Homöopathie - <i>Acida</i>	165
3.9.1	Picricum acidum/Picrinicum acidum (Pic-ac.)	166
3.9.2	Phosphoricum acidum (Ph-ac.)	168
3.9.3	Nitricum acidum (Nit-ac.)	171
3.9.4	Fluoricum acidum (Fl-ac.)	173
3.10	Arsenicum album (Ars.)	175
3.11	Lycopodium clavatum (Lyc.)	178
3.12	Natrium muriaticum (Nat-m.)	181
3.13	Natrium Sulphuricum (Nat-s.)	184
3.14	Natrium Carbonicum (Nat-c.)	186
3.15	Natrium Phosphoricum (Nat-p.)	188
4	Die Miasmen – Wesen, Dynamik und Nosoden	190
4.1	Das dreigliedrige Miasmenmodell Samuel Hahnemanns	191
4.2	Das viergliedrige Miasmenmodell John Henry Allens	191
4.3	Das psorische Miasma	192
4.4	Das tuberkuline Miasma	193
4.5	Das sykotische Miasma – die Sykosis	194
4.6	Das syphilitische Miasma	195
4.7	Die Nosoden der Miasmen	196
4.7.1	Syphilinum (Syph.)	197
4.7.2	Medorrhinum (Med.)	199
4.7.3	Tuberkulinum bovinum (Tub.)	202
4.7.4	Psorinum (Psor.)	205
4.1	Die homöopathisch-miasmatische Therapie	208
4.1.1	Der dynamisch-miasmatische Heilungsweg	208
4.2	Das karzinogene Miasma	212
4.2.1	Konstitutionelle Aspekte der Karzinogenie	212
4.2.2	Die Nosoden des Krebs-Miasmas	213
4.2.3	Die interdisziplinäre miasmatische Krebstherapie	216
5	Die Homöopathie in der ganzheitlichen Heilkunde und ausgewählte Heilmittelbilder	217
5.1	Die Homöopathie als regulationsmedizinische Disziplin	217
5.2	Abgrenzung zu anderen Therapieformen	218
5.3	Übereinstimmungen und Kombinationsmöglichkeiten	219
5.4	Mercurius solubilis Hahnemanni (Merc.)	220
5.5	Thuja occidentalis (Thu.)	223
5.6	Hepar sulfuris calcareum (Hep.)	225
5.7	Causticum (Caust.)	228
5.8	Staphisagria (Staph.)	231
5.9	Cantharis (Canth.)	235
5.10	Opium (Op.)	237
5.11	Cannabis indica (Cann-i.)	239
5.12	Bufo rana (Bufo)	241
5.13	Barium Carbonicum (Bar-c.)	243

5.14	Cuprum metallicum (Cupr.)	245
5.15	Zincum metallicum (Zinc.)	247
5.16	Colocynthis (Coloc.)	249
5.17	Lilium tigrinum (Lil-t.)	251
5.18	Coffea cruda (Coff.)	254
5.19	Antimonium crudum (Ant-c.)	256
5.20	Antimonium tartaricum (Ant-t.)	259
6	Kinderkrankheiten, Impfungen und ausgewählte Mittelbilder	261
6.1	Kinderkrankheiten und Impfungen aus homöopathischer Sicht	261
6.1.1	Scharlach	265
6.1.2	Keuchhusten (Pertussis)	266
6.1.3	Diphtherie	267
6.1.4	HIB – Haemophilus Influenzae	268
6.1.5	Poliomyelitis (Epidemische Spinale Kinderlähmung)	269
6.1.6	Masern, Mumps, Röteln (MMR-Impfung)	270
6.1.7	Tetanus (Wundstarrkrampf)	272
6.1.8	Übersichtstabelle homöopathische Behandlung und Prophylaxe	274
6.2	Atropa Belladonna (Bell.)	275
6.3	Hyoscyamus niger (Hyos.)	278
6.4	Datura Stramonium (Stram.)	281
6.5	Kaliumsalze	284
6.5.1	Kalium carbonicum (Kali-c.) - Kaliumcarbonat, K ₂ CO ₃	285
6.5.2	Kalium sulfuricum (Kali-s.) - Kaliumsulfat, K ₂ SO ₄	287
6.5.3	Kalium bichromicum (Kali-bi.) - Kaliumdichromat, Kaliumbichromat, K ₂ Cr ₂ O ₇	289
6.5.4	Kalium phosphoricum (Kali-p.) - Kaliumphosphat, KH ₂ PO ₄	291
6.6	Magnesium carbonicum (Mag-c.)	293
6.7	Magnesium phosphoricum (Mag-ph.)	296
6.8	Apis mellifica (Apis)	299
6.9	Alumina (Alum.)	302
6.10	Bryonia (Bry.)	304
6.11	Berberis vulgaris (Berb.)	307
6.12	Ambra grisea (Ambr.)	309
6.13	Aurum metallicum (Aur.)	312
6.14	Graphites (Graph.)	314
6.15	Lac caninum (Lac-c.)	316
7	Die Heilkraft der Polychreste im Licht der dynamischen Miasmatik und der Anthroposophischen Heilkunde und ausgewählte Mittelbilder	319
7.1	Polychreste und Miasmen	319
7.2	Anthroposophische Medizin und Homöopathie	320
7.2.1	Grundlegendes zur Anthroposophie	320
7.2.2	Anthroposophie & Homöopathie – zwei Säulen abendländischer Heilkunst	322
7.3	Schlangemittel in der Homöopathie - <i>Serpentes</i>	324
7.3.1	Lachesis muta (Lach.) - <i>Buschmeisterschlange</i>	324
7.3.2	Naja tripudians (Naja) - <i>Kobra, Brillenschlange</i>	327
7.3.3	Crotalus horridus (Crot-h.) - <i>Nordamerikanische Waldklapperschlange</i>	328
7.3.4	Elaps corallinus (Elaps.) - <i>Korallenotter</i>	330

7.4	Spinnenmittel in der Homöopathie - <i>Araneae</i>	331
7.4.1	Tarantula hispanica /Tarentula hispanica (Tarent.) - <i>Die Wolfsspinne</i>	332
7.4.2	Mygale avicularis (Mygal.) - <i>Vogelspinne</i>	334
7.4.3	Latrodectus mactans (Lat-m.) - <i>Die Schwarze Witwe</i>	335
7.4.4	Theridion curassavicum (Ther.) - <i>Orangenspinne, Kugelspinne, Westindische Feuerspinne</i>	336
7.4.5	Aranea diadema (Aran.) - <i>Kreuzspinne</i>	337
7.5	Platinum metallicum (Plat.)	338
7.6	Veratrum album (Verat.).....	341
7.7	Carbo vegetabilis (Carb-v.)	344
7.8	Carbo animalis (Carb-an.).....	347
7.9	Artemisia Cina (Cina).....	349
7.10	Phytolacca decandra (Phyt.).....	351
7.11	Spigelia anthelmia (Spig.)	353
7.12	Cimicifuga racemosa (Cimic.).....	355
7.13	Drosera rotundifolia (Dros.).....	357
7.14	Ipecacuanha (Ip.)	359
7.15	Conium maculatum (Con.)	361
7.16	Eisenmittel in der Homöopathie - <i>Ferrum</i>	363
7.16.1	Ferrum metallicum (Ferr.) - Eisen, Fe, Ferrum reductum.....	364
7.16.2	Ferrum phosphoricum (<i>Ferr-p.</i>) - Eisenoxidphosphat, Ferriphosphat.....	366
7.16.3	Ferrum iodatum (Ferr-i.) - Eiseniodid	367
7.17	Aloe soccotrina (Aloe.)	368
7.18	Chelidonium majus (Chel.)	370
7.19	Baptisia (Bapt.).....	372
7.20	Borax veneta (Bor.)	374
7.21	Podophyllum peltatum (Podo.)	376
8	Schlussgedanken	378
9	Literatur	379

1 Theoretische Grundlagen, Wesen und Wirken der Homöopathie und die organotrope Therapie

Samuel Hahnemann



(1755-1843)

Kurzbiographie

- 1755** Christian Friedrich Samuel Hahnemann wird am 10. April in Meißen geboren.
- 1775-1779** Studium der Medizin in Leipzig, Wien und Erlangen mit Hospitation bei Joseph Quarin (1733-1814), dem Leibarzt der österreichischen Kaiserin in Wien.
- 1779** Promotion an der Universität Erlangen.
- 1779-1781** Niederlassung als Arzt u.a. in Hettstedt, Dessau und Dresden, weiterführende Studien in Chemie und Pharmazie und Arbeit als Arzt, Pharmazeut und Chemiker.
- 1782** Heirat mit Henriette Küchler (1764-1830), mit der er elf Kinder hatte.
- 1789** Umzug nach Lockwitz und Leipzig. Hahnemanns Unzufriedenheit mit den begrenzten Möglichkeiten der damaligen ärztlichen Kunst wächst, so dass er die ärztliche Tätigkeit letztendlich aufgibt und seine Familie durch Übersetzungstätigkeiten ernährt.
- 1790** Übersetzung der zweibändigen Arzneimittellehre des damals bekannten schottischen Mediziners William Cullen.
Hahnemanns Anstoß an Cullens Theorie zur Wirkung der China-Rinde und sein anschließender Selbstversuch gelten als die Geburtsstunde der Homöopathie.
- 1796** Hahnemann publiziert eifrig und formuliert erstmals das homöopathische Heilgesetz in der medizinischen Fachzeitschrift Hufelands Journal.

1810	Die erste Auflage des „Organon der rationellen Heilkunde“ erscheint.
1811	Habilitation und Lehrbefugnis an der Universität Leipzig.
1811-1821	Leipziger Zeit: Es erscheint die „Reine Arzneimittellehre“, sechs Bände.
1821-1835	Zeit in Köthen, wo Hahnemann die Erlaubnis zur Arzneimittelherstellung bekommt.
1828	Hahnemann verfasst „Die chronischen Krankheiten, ihre eigentümliche Natur und homöopathische Behandlung“, fünf Bände.
1830	Hahnemanns Ehefrau stirbt.
1832	Herausgabe der Zeitung „Allgemeine homöopathische Zeitung“
1835	Heirat mit Melanie d’Hervilly; Übersiedlung nach Paris, wo Hahnemann bis zu seinem Tod der Arbeit in seiner schon nach kurzer Zeit überfüllten Praxis nachgeht.
1843	Samuel Hahnemann stirbt am 2.Juli im Alter von 88 Jahren in Paris.

1.1 Aus der Geschichte

Geschichte und Entwicklung der Homöopathie sind eng verknüpft mit dem Namen **Dr. Samuel Hahnemann**. Ihm gebührt die Ehre, die Zeichen (bzw. medizinischen Fragezeichen) seiner Zeit erkannt zu haben und mit der Homöopathie eine auf uraltem Grundstock stehende aber in neuem Gewand erscheinende, zeitlos universelle Heilmethode entwickelt zu haben. Er nannte seine Heilmethode Homöopathie, vom griechischen *homoios* = das Gleiche, gleichartig und *pathos* = das Leid, die Krankheit.

Samuel Hahnemann praktiziert nach Beendigung seines Medizinstudiums zunächst einige Jahre als Arzt. Von den Heilmethoden seiner Zeit enttäuscht, kehrt er der Medizin bald den Rücken und bestreitet seinen Lebensunterhalt fortan mit Übersetzungen. Dabei stößt er im Jahre 1790 auf ein Werk, das ihn prägen soll, William Cullens *Materia Medica*. Bei der Übersetzung dieses medizinischen Werkes beeindruckten ihn Cullens Äußerungen über die Wirkungen der Chinarinde. Kurzentschlossen beschließt Hahnemann die für ihn äußerst interessanten Thesen in einem Selbstversuch zu überprüfen.

Das Ergebnis dieses Versuchs bringt Hahnemann auf die Idee des homöopathischen Wirkprinzips. Die Chinarinde, als Heilmittel bei Wechselfieber bekannt, besitze beim kranken Patienten, so vermutet er, eine Heilkraft, die beim gesunden Menschen wiederum Krankheits-symptome hervorruft, die für dieses Wechselfieber genauestens bezeichnend sind. In weiteren Selbstversuchen, unterstützt durch seine geduldige Familie, stellt er bei anderen pflanzlichen Wirkstoffen die gleichen Resultate fest und veröffentlicht 1810 mit dem **Organon der rationellen Heilkunde** das Basiswerk der Homöopathie.

„Ich nahm des Versuchs halber etliche Tage jedesmal 4 Quentchen gute China ein; die Füße, die Fingerspitzen usw. wurden mir erst kalt, ich ward matt und schläfrig, dann fing das Herz an zu klopfen, mein Puls ward hart und geschwind; eine unleidliche Ängstlichkeit, ein Zittern (aber ohne Schaudern), eine Abgeschlagenheit durch alle Glieder; dann ein Klopfen im Kopf, Röthe der Wangen, Durst, kurz mir alle sonst beim Wechselfieber gewöhnlichen Symptome erschienen nacheinander, doch ohne eigentliche Fieberschauer. Mit kurzem: Auch die mir beim Wechselfieber gewöhnlichen besonders charakteristischen Symptome, die Stumpfheit der Sinne, die Art von Steifheit in allen Gelenken, besonders aber die taube, widrige Empfindung, welche in dem Periostum über alle Knochen des ganzen Körpers ihren Sitz zu haben scheint –alle erschienen. Dieser Paroxysmus dauerte 2-3 Stunden jedesmal und erneuerte sich, wenn ich diese Gabe wiederholte, sonst nicht. Ich hörte auf und ich ward gesund.“

(Hahnemanns Anmerkung in: Cullen, Abhandlung über die Materia Medica in der deutschen Übersetzung von Hahnemann.)

LESE

1.2 Das Ähnlichkeitsprinzip

Bereits in frühesten heilkundlichen Schriften wird das der Homöopathie zugrunde liegende Ähnlichkeitsprinzip erwähnt. Es findet seinen Niederschlag schon in der alchemistischen Signaturenlehre des Paracelsus (1493-1541) und der Spagyrik. Hahnemann war es dann gegen Ende des 18. Jahrhunderts, der dies genauer erforschte, in die homöopathische Form brachte und das Prinzip, nachdem er es strukturiert hatte, in die bekannten Worte fasste:

Similia similibus curentur

Ähnliches möge durch Ähnliches geheilt werden.

Oder

**„Wähle, um sanft, schnell, gewiß und dauerhaft zu heilen, in jedem Krankheitsfalle eine Arznei,
welche ein ähnliches Leiden für sich erregen kann, als sie heilen soll!“
Organon der Heilkunst**

Für die homöopathische Praxis bedeutet dies nun, dass der Therapeut ein homöopathisches Mittel finden muss, das am gesunden Patienten nach Einnahme genau die Symptomatik (nicht die Krankheit!) hervorrufen kann, die der Patient aktuell zeigt und das im Umkehrschluss nach homöopathischer Erfahrung nun ebendiese Symptome auszuheilen hilft. Anhand eines Beispiels aus der Praxis soll dieses Prinzip verdeutlicht werden:

„Eine Mutter berichtet beim Krankenbesuch: ‘Unsere Tochter hat seit vier Tagen Fieber. Sie hatte zuerst etwas lichtempfindliche, gerötete Augen und Schnupfen, dann bekam sie einen hohlen Husten. Heute früh sehe ich hinter den Ohren einen roten Ausschlag, der sich im Laufe des Tages über das Gesicht und die Brust entwickelt.

Seitdem sie krank ist, fällt mir auf, dass das Kind weinerlich ist. Ich frage sie schon dauernd, ob ihr etwas weh täte. Nein, es täte ihr nichts weh. Und schon weint sie wieder. Sonst ist sie ein fröhliches Kind. Jetzt liegt sie ganz geduldig im Bett. Heute wollte sie die Heizung abgestellt haben, sie möchte den Raum lieber kühl –ich dachte, wenn sie krank ist, darf sie sich nicht erkälten‘.

Die erste Reihe sind pathognomische Symptome. Sie führen direkt zur Diagnose: Masern. Das weinerliche und geduldige Verhalten dieses Kindes, sein Verlangen nach kühlem Raum hat nichts direkt mit den Masern zu tun. Es sind eindeutige, individuelle Reaktionen. Diese Symptome führen den homöopathischen Behandler zum passenden Heilmittel:“ Pulsatilla*

(aus: Köhler, Lehrbuch der Homöopathie, Hippokrates)

*pathognomisch = Symptome, die eindeutig auf ein bestimmtes Krankheitsbild hinweisen.

1.3 Wesen und Wirken der Homöopathie

Homöopathische Arzneien werden aus **pflanzlichen, mineralischen** oder **tierischen** Extrakten gewonnen, potenziert (verdünnt) und dynamisiert (verschüttelt). Hahnemann entdeckte mit diesem Verfahren einen Weg, Heilmittel quasi von ihrer materiellen Form zu lösen und die übrigbleibende, vorwiegend energetische, *Information* auf einen neutralen Träger zu speichern. So entsteht ein potenziertes Heilmittel. Dieses ist aufgrund seiner energetischen Komponente in der Lage auf einer geistigen bzw. (bio-)energetischen Ebene zu wirken, die ihrerseits wiederum das Körperliche entsprechend beeinflusst und insofern letztendlich auch körperlich heilend wirkt.

Körper, Seele und Geist befinden sich in einem ständigen Informationsaustausch. Es fließen Energien, die für unseren Organismus lebensnotwendig sind. Kann die Energie in diesem System und seinen Regelkreisen nicht frei fließen, wird der Mensch krank. Im Umkehrschluss wird Gesundheit als ungehinderter Strom der Energien in diesem System Mensch gesehen. Das homöopathische Wirkprinzip zielt auf die Wiederherstellung des freien Energieflusses zwischen Körper, Seele und Geist ab. Es wirkt regulierend auf den Gesamtorganismus. Insofern lässt sich die Homöopathie der **Regulationsmedizin** zuordnen. Es zeigt sich ein klarer Unterschied zur erregerspezifischen Medizin.

Der Heilungsprozess ist individuell und entspricht der Dynamik des Einzelnen. Der Homöopath setzt lediglich den Impuls. Die Homöopathie unterstützt damit die Selbstheilungskräfte des Menschen. Dies geschieht dergestalt, dass mit Hilfe der homöopathischen Arznei quasi eine in ihrer Erscheinung der ursprünglichen Erkrankung ähnliche Kunstkrankheit auf energetischer und damit höherstehender Ebene erzeugt wird, durch die die aktuelle Krankheit überdeckt wird und dem Organismus stattdessen ein klarer Heilungsweg aufgezeigt wird. Der Mensch erkrankt dadurch nicht stärker, vielmehr bekommt er mit der Medikation einen spezifischen Impuls, der eine Heilungsreaktion provozieren möchte (§§ 25-27 Org.).

Oft wird die Heilung von Ausscheidungen begleitet, die die zu lösenden Giftstoffe nach außen transportieren, z. B. Tränen, Schweiß, Schleim, Durchfall oder Eiter, Prozesse, wie man sie vom Ablauf einer Grippe her kennt. Auf der geistigen Ebene kommt es mitunter zu phänomenalen Bewusstseinsritten und Erkenntnisträumen.

Ein gewisses Maß an innerer Bereitschaft, Offenheit, Aufnahmefähigkeit und Regulationsvermögen (Lebenskraft) muss vorhanden sein, damit der Organismus die ihm zugeführten Impulse aufnehmen und die entsprechenden Selbstheilungsprozesse in Gang bringen kann.

Mit Hilfe der homöopathischen Arzneimittelprüfungen, ausgehend von Samuel Hahnemann, wurden Mittelbilder aufgestellt und in den homöopathischen Arzneimittellehren (Materia Medica) gesammelt.

1.4 Der Weg zum homöopathischen Medikament

Für die Herstellung homöopathischer Arzneien in Deutschland ist das Homöopathische Arzneibuch (HAB) maßgebend.

Homöopathische Heilmittel werden durch ein spezielles Herstellungsverfahren, die Potenzierung und anschließende Dynamisierung hergestellt. Potenzierung wird auch als Ermächtigung bezeichnet und bedeutet Verdünnung. Dynamisierung bedeutet Verschütteln des Wirkstoffes. Das Potenzierungsverfahren, wie es Samuel Hahnemann entwickelte, setzt sich aus zwei Schritten zusammen:

Potenzierung = Verdünnung der Ausgangssubstanz
Dynamisierung = Verschütteln der Lösung bzw. Mischung
 (Energetisierung der Heilkraft)

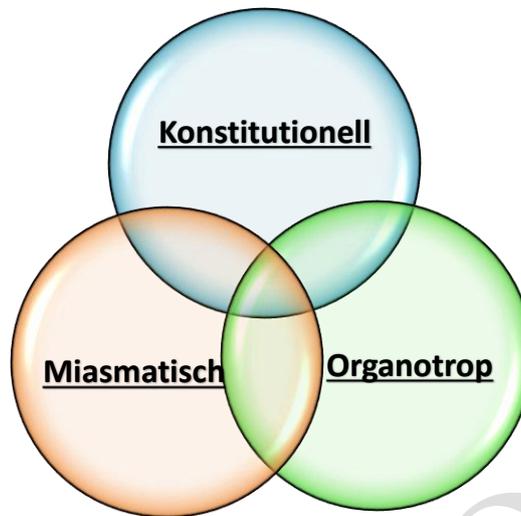
Durch die Potenzierung soll eine Minimierung der Dosis bei gleichzeitiger Steigerung bzw. auch Veränderung der Wirksamkeit erreicht werden. Hahnemann beobachtete ab der sechsten Centesimalstufe (C6) eine andere Wirkung. Er stellte fest, dass nunmehr nicht nur auf körperlicher Ebene Effekte eintraten, sondern auch auf einer anderen, nämlich der psychisch-geistigen Ebene.

Heute werden homöopathische Mittel in drei verschiedenen Verdünnungsreihen angeboten.

Potenz	Verdünnungsschritte
Dezimal-Potenzen (D)	1 : 10 = 1 Teil Urtinktur + 9 Teile Ethanol 40% + 10 Schüttelschläge.
Centesimal-Potenzen (C)	1 : 100 = 1 Teil Urtinktur + 99 Teile Ethanol 40% + 10 Schüttelschläge.
Quinquagintamillesimal-Potenzen (Q) Auch LM-Potenzen genannt (LM)	1 : 50.000 = 1 Teil C3 im Verhältnis 1 : 50.000 verdünnt, das Ergebnis 1 : 100 verdünnt + 100 Schüttelschläge, hiervon 1 Tropfen auf 31 g Globuli ergibt die Potenz LM 1.

1.5 Facetten der Homöopathie

Wir unterscheiden heute drei grundlegende homöopathische Therapieansätze.



Steht der Homöopath allen drei Richtungen offen gegenüber, kann er sich je nach Lage des Falles und Notwendigkeit für das nach seinem Ermessen erforderliche Konzept entscheiden.

Organotrope Homöopathie

- Meistens akute Fälle, die einer späteren konstitutionellen oder miasmatischen Nachbehandlung bedürfen
- Therapie nach Symptomen, Mittelauswahl entsprechend der vorherrschenden Symptomatik
- Einsatz auch im Rahmen der Komplexmittelhomöopathie (Komplexmittel = ein Gemisch aus mehreren Einzelmitteln)

Konstitutionelle Homöopathie

- Der Homöopath versucht das Wesen des Patienten in seiner Ganzheit zu erfassen und ein homöopathisches Mittel zu finden, das allen nach §153 Organon in Betracht kommenden Symptomen gerecht wird = das Konstitutionsmittel
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch auf den Patienten in seinem Grundwesen perfekt passende Heilungsimpulse

Miasmatische Homöopathie

- Miasma = *Befleckung, Verunreinigung*. Zu Hahnemanns Zeiten ging man davon aus, dass Verunreinigungen in der Luft (Ausdünstungen aus Gefängnissen, Kloaken oder Sümpfen etc.) für Infektionskrankheiten verantwortlich seien. Jedes Miasma hat einen Bezug zu einer Infektionskrankheit, über die es sich am deutlichsten offenbart.
 - Wir unterscheiden vier grundlegende Miasmen:
 - die Psora
 - die Tuberkulinie
 - die Sykose
 - die Syphilinie.....

1.6 Organotrope Homöopathie in der Praxis

Kommen wir nun zur praktischen Anwendung. Im Rahmen der folgenden Betrachtungen sollen neben der speziellen Symptomatik der homöopathischen Mittel im jeweiligen Krankheitsfall auch signifikante konstitutionelle Aspekte einzelner größerer homöopathischer Heilmittel in ihrer Essenz aufgezeigt werden. Die tiefere Betrachtung der charakteristischen Wesenheiten und Symptome der einzelnen Mittel sei jedoch dem konstitutionellen Studium unserer weiteren Ausbildungsblöcke vorbehalten.

1.6.1 Die homöopathische Hausapotheke

Eine homöopathische Hausapotheke bietet sowohl im Rahmen der Selbstmedikation wie auch im speziellen Erkrankungsfall, vorzugsweise akut, nach Rücksprache mit dem Therapeuten wunderbare Möglichkeiten zur gezielten und mitunter spontanen homöopathischen Behandlung. Die Zusammenstellung einer homöopathischen Hausapotheke erfolgt in Anlehnung an die „alltäglichen“, vorwiegend akuten Krankheiten, mit denen wir es im täglichen Praxisalltag häufig zu tun haben und denen auch der gebildete Laie im Rahmen der verantwortungsbewussten Selbstmedikation erfolgreich begegnen kann. Selbstverständlich sind hier die gebotenen Grenzen zu beachten. In der Regel enthält eine homöopathische Hausapotheke ca. 50 - 70 größere und kleinere homöopathische Arzneimittel in C30 oder C200, wobei auch D-Potenzen von manchen Apotheken angeboten werden.

Ausgewählte homöopathische Heilmittel für eine kleine Hausapotheke

Arnica montana	Diese Heilpflanze sollte in jedem Fall in einer Hausapotheke enthalten sein. Sie ist ein homöopathisches Heilmittel ersten Ranges.
Aconitum	Für alles was plötzlich kommt (Schockmittel), hat eine schnelle Dynamik; gutes Fiebermittel.
Apis	Erstes Mittel bei Folgen von Bienenstich, rote Hautschwellungen; Verbrennungen.
Argentum nitricum	Höhenangst, Reiseangst, Lampenfieber.
Arsenicum album	Ein Entgiftungsmittel ersten Ranges, Lebensmittelvergiftung, Schwäche, Erschöpfung, Durchfall.
Belladonna	Wichtiges Kindermittel, z.B. bei hohem Fieber, Sonnenbrand, Sonnenstich, Mandelentzündung.
Bellis perennis	Verletzungsmittel bei diffusen Schmerzen, Muskelkater.
Calendula	Bei Hautverletzungen, wirkt auch gut auf Bänder und Sehnen, oft in Kombination mit Arnica – Balsam für die Haut.
Cantharis	Erstes Mittel bei Blasenentzündung, starke brennende Schmerzen, auch bei Blasen der Haut.
Chamomilla	Zahnungsmittel bei kleinen Kindern, Schürfwunden bei Kindern, heftigste Schmerzen, reizbares Gemüt.
Cocculus	Bei Reiseübelkeit, auch bei zu langen Nachtfahrten.
Drosera	Krupphusten.

Dulcamara	Erkältungen bei Wetterwechsel, Folgen von Feuchtigkeit und Kälte; Kratzen im Hals mit Schleim.
Ferrum phosphoricum	Erkältungen, linksseitige Ohrenschmerzen, schwache Dynamik.
Gelsemium	Lampenfieber mit lähmender Schwäche, Flugangst, Kopfgrippe.
Ignatia	Folgen von Kummer, akuter Kummer.
Lachesis	Linksseitige Halsschmerzen, Wechseljahresbeschwerden.
Ledum	Bei Insektenstichen; Rheuma.
Lycopodium	Großes Männermittel, Blähungskoliken, rechtsseitiger Schnupfen, Ischias, Harnwegsbeschwerden mit Gries.
Magnesium phosphoricum	Hilft bei Muskelkrämpfen und Magenschmerzen (Säurethema); Schokoladenhunger.
Natrium muriaticum	Erkältungen, mit viel Niesen; Hitzemittel, Wetterwechsel auf Hitze, Sonnenunverträglichkeit; Allergien.
Nux vomica	Ein sehr gutes Entgiftungsmittel (Völlerei, Alkoholabusus); Überreizung, der moderne Mensch.
Pulsatilla	Hilft bei Mittelohrentzündung, vorzugsweise rechts; sanftes Gemüt, Frauenmittel, auch für Schwangere
Rhus toxicodendron	Bei Verletzungen der Knorpel und Gelenke, Ischias; Bewegung bessert, Wärme tut gut; Ruhelosigkeit.
Ruta	Prellungen mit Verletzung der Knochenhaut.
Silicea	Eiterungen, Impffolgen.
Staphisagria	Zum Insektenschutz, auch als Wundheilmittel (bei klaffenden Wunden/Riss oder Stich).
Sulphur	Katalysator, Hautmittel, zentrifugale Wirkung von innen nach außen.
Tabacum	Bei Seekrankheit.
Vespa crabro	Bei Wespenstich, Hornissenstich.

1.6.2 Erkältungskrankheiten

Erkältungskrankheiten zeichnen sich, wie der Name schon sagt, durch eine **Erkältung** aus. Aufgrund verschiedenster Ursachen hat der Mensch einen Mangel an Wärme erlitten. Dies allein muss jedoch noch nicht zu einer körperlich manifesten Erkrankung führen. Unser körpereigener Selbstregulierungsmechanismus stellt im Erkältungsfall die entsprechende Veränderung umgehend und meist für uns noch unbemerkt fest und leitet sofortige Reaktionen ein. Im Idealfall ist das Immunsystem in der Lage, die für den menschlichen Organismus optimale Körpertemperatur unter Zuhilfenahme entsprechender Reserven wiederherzustellen, der Körper wärmt sich wieder auf. Fehlen diese Reserven jedoch, kommt es zu einer Erkrankung und eine Erkältung bricht aus.

Für die homöopathische Behandlung sind zunächst grundlegende Überlegungen maßgebend:

- a) In welcher *Jahreszeit* und in welcher *Wetterlage* befinden wir uns im Zeitpunkt der Erkrankung?
- b) Welche *Art von Unterkühlung* finden wir vor? Wind, Wasser, Nebel, Schnee, Schwitzen mit anschließender schneller Abkühlung etc.
- c) Ist die *Erkrankung ein- oder vielschichtig* - will heißen, finden wir Hinweise für einen größeren Komplex und somit auch für ein umfassendes homöopathisches Mittel, oder handelt es sich um eine solistisch auftretende Erscheinung?
- d) Welche *grundlegenden Faktoren bzw. Umstände* liegen im Zeitpunkt der Erkrankung vor?
 - Allgemeinzustand des Erkrankten
 - Lebenssituation mit etwaigen zentralen Einschnitten
 - Veränderung der Lebensgewohnheiten.

Bei der homöopathischen Behandlung gilt der Grundsatz: Je deutlicher die Symptomatik, desto einfacher gestaltet sich die Behandlung. Dies bedeutet, dass man möglichst keine Verschleierungen durch unterdrückende Medikamente vornehmen sollte und dies aber im gegebenen Fall mitberücksichtigen muss. Hahnemann ermahnt uns in diesem Zusammenhang auch, die Einnahme von allopathischen Medikamenten mit zu berücksichtigen und den Patienten explizit nach dem Zustand vor Einnahme derselben zu befragen. Ein aussagekräftiges Leitsymptom ist natürlich für den Behandler ein Segen. Man sollte sich jedoch nicht nur auf ein einziges Symptom stützen, sondern möglichst immer von der Gesamtheit der Symptome (Phänomene) ausgehen. Im weiteren Therapieverlauf sind Kenntnisse über Folgemittel durchaus hilfreich.

Einige ausgewählte homöopathische Heilmittel bei Erkältungen

1.6.2.1 ACONITUM NAPELLUS –Acon.- (Sturmhut)

Acon. ist eines der großen Schockmittel in der Homöopathie. Der indische Homöopath Rajan Sankaran ordnet es dem akuten Miasma zu und bezeichnet es als das „*akuteste aller Mittel*“. Als vorherrschende Thematik sehen wir hier eine plötzliche und intensive Bedrohung mit einer sehr aktiven Dynamik (kommt schnell, verschwindet ebenso schnell), die den Patienten sehr unruhig macht und Todesangst hervorrufen kann. Aconitum-Zustände werden wie ein inneres Erdbeben erlebt. Alle Symptome treten schnell, plötzlich und heftig auf. Bei diesem Heilmittel konzentrieren sich im Gegensatz zur Tollkirsche (Belladonna) die Beschwerden mehr auf das Herz und den Brustbereich.

Symptomatik

- Brennender, stechender Hals
- Erste und *plötzlich* kommende Anzeichen einer Erkältung, vorzugsweise links
- Großer Durst, bevorzugt kalte Getränke (klares Wasser)
- Heftiges Niesen
- Heißes, rotes Gesicht
- Krupphusten mit Todesangst
- Plötzliches hohes Fieber (39° - 40° C)
- Schlaflosigkeit mit Ängstlichkeit und Unruhe – Todesangst
- Schnupfen mit starken Kopfschmerzen
- Tiefroter, trockener Rachen
- Trockene Hitze, ohne Schweiß –DD Bell. hat Schweiß an bedeckten Körperstellen
- Trockener Reizhusten mit Unruhe nachts

Auslösende Faktoren

- Gebirgswanderung mit nicht ausreichender Kleidung und plötzlichem Wetterumschwung
- In großer Kälte anstrengende Bewegung mit Schwitzen
- Kalter trockener Wind
- Schockerlebnis
- Starke Kälte

Modalitäten

Verschlimmerung

- Abends und nachts
- Bei Zimmerhitze

Besserung

- Im Freien, an der frischen Luft
- In Ruhe und Erholung

Leitsymptome

- Messerscharfe und heftige Schmerzen
- Trockene Hitze
- Unruhe und Angst, die plötzlich und dramatisch auftreten

1.6.2.2 **BELLADONNA –Bell.- (Tollkirsche)**

Belladonna ist eines unserer großen Fieber- und Anginamittel. Im Unterschied zu Acon. stehen hier die Kopfsymptome im Vordergrund. Auch Bell. ist ein akutes Mittel mit plötzlicher Heftigkeit. Die Schmerzsymptomatik ist wellenartig und geprägt von Klopfen und Pochen mit Empfindlichkeit gegenüber Licht und Lärm. Bell. ist ein Nachtschattengewächs. Die Symbolik der Schattenarbeit, wie sie allen Nachtschattengewächsen gemein ist, liegt bereits im Namen verborgen. Dr. Sehgal, ein weiterer erwähnenswerter indischer Homöopath mit eigener Therapiemethode (Sehgal-Methode), sieht bei Belladonna als Leitmotiv „Verlangen nach Licht“ im Vordergrund.

Symptomatik

- Alp- und Fieberträume, Phantasien und Delirium, Furcht vor eingebildeten Dingen
- Augen lichtempfindlich mit geweiteten Pupillen
- Belladonna-Kranke können trotz Krankheit sehr aktiv sein
- Bellender Husten, nachts oder im Schlaf
- Drüsenentzündungen: Ohr, Unterkiefer, Tonsillen
- Einseitiger Fließschnupfen mit roter Nase
- Hals, Zunge und Mandeln sind rot und geschwollen mit Brennen
- Hände und Füße sind **kalt**
- Heiße Absonderung aus einem Nasenloch
- **Heißer**, roter Kopf, Gesicht rot mit leuchtenden Augen
- Hustenanfälle enden oft mit Niesen
- Mag es am ganzen Körper warm haben, außer am Kopf, möchte keine Kopfbedeckung, da es sonst zum Hitzestau kommt
- Mittel im 1. Stadium der Entzündung
- Mittelohrentzündung rechts
- Nase sehr empfindlich, besonders die Nasenspitze ist schmerzhaft und wund beim Putzen
- Plötzliche, hochfieberhafte Erkältung bei 40 – 41° C
- Symptome konzentrieren sich auf den Kopf.-DD zu Acon.!
- Trockener, kitzelnder Husten, kratzt im Hals
- Wechselfieber, kommt und geht
- Wenig Durst

Auslösende Faktoren

- Haare waschen oder schneiden
- Kälteeinwirkung am Kopf
- Nässe, Kälte, unterdrückter Schweiß

Modalitäten

Verschlimmerung

- Abends und nachts
- Erschütterung
- Kälte, Nässe
- Lärm
- Licht
- Zugluft

Besserung

- Im Dunkeln
- Im Liegen (bevorzugt auf dem Bauch)
- In Ruhe
- Kopf schützen (leichte Mütze)

Leitsymptome

- Heißer Kopf und kalte Füße
- Hitze, Rötung und Brennen
- Plötzlicher Beginn

LESEPROBE



1.6.3 Operationsbegleitung

Das Beste was die Homöopathie zur Begleitung bei Operationen anzubieten hat ist die Heilpflanze Arnika.

1.6.3.1 Operationsvorbereitung

- **ARNICA** bereitet den Organismus am besten auf eine bevorstehende Operation vor. Es beugt Komplikationen vor, hilft den Operationsschock zu überwinden, beschleunigt die Wundheilung und hilft dem Organismus Blutungen einzudämmen oder zu stoppen.

Dosierung:

ARNICA C200, je nach Vitalität des Patienten 1–2 x tgl., 1–7 Tage vor der Op.

Die letzte Gabe soll am Tag der Op. etwa 1 - 6 Std. vor der Op. erfolgen. Der Schwierigkeitsgrad der Op. erhöht die Vorbereitungsdauer, bei schweren Operationen kann man schon 2 – 3 Wochen vorher beginnen.

- **ACONITUM C200**, wenn der Patient panische Angst vor der Operation hat.
- **NATRIUM MURIATICUM D3 - D12**, 3 x 3 tgl. bei schwachem Herz und sonst keinen besonderen Anzeichen für ein anderes Mittel. Ein schwaches Herz ist immer ein Problem bei einer Operation. Wenn kein anderes Mittel angezeigt ist, ist Nat-mur. ein probates Mittel um die Kräfte wieder etwas aufzubauen. Man kann damit schon 2 – 3 Wochen vorher beginnen.
- **BARIUM MURIATICUM D3**, 3 x 3 tgl. bei Arteriosklerose. Wenn es die Zeit erlaubt kann man schon 4 – 6 Wochen vor der Op. **BARIUM MURIATICUM** einnehmen, um die Gefäße zu stärken.

Als allgemeine Maßnahmen vor einer Operation empfehlen sich:

- Diät halten, evtl. sogar fasten
- Viel Gemüse und Obst
- Möglichst keine Eier
- Keine grobe Nahrung (besser fein gemahlene Vollkorngetreide)
- Kein schweres, fettes Essen.
- Lavendelöl (als Kräuterkissen zum Riechen oder verdampft) kann Beruhigungsmittel oder Schlaftabletten vor einer Op. ersetzen.

1.6.3.2 Operationsnachbehandlung

- **STAPHISAGRIA C30/C200**, 1 - 2 x tgl. 3 – 7 Tage, eignet sich bei unkomplizierten Fällen am besten. Es fördert die Wundheilung und heilt die Folgen der Schnittverletzungen.
- **CHAMOMILLA C200**, bei Schmerzen nach der Operation. Schmerzen nach der Op., die sofort einsetzen noch bevor Staph. gegeben wurde, sind meistens nervlich bedingt. Cham ist das beste Mittel hierfür. Der Patient ist im Cham-Zustand außer sich, gereizt und kann auch bitterlich weinen.
- **HYPERICUM C30/C200**, kommt in Betracht, wenn die Operationsstelle in nervenreichem Gewebe liegt. Es wird jedoch erst dann gegeben, wenn Cham. nicht hilft oder nicht mehr hilft.
Achtung: Hypericum nie vor einer Operation geben. Es erhöht die Sensibilität und dies ist vor einer Op. nicht gewünscht!
- **NUX VOMICA C30/C200**, Dosierung nach Bedarf. Nux-v. ist ein sehr gutes Mittel bei Übelkeit nach der Op. als Folge der Narkose. Erbrechen erleichtert, Essen <. Es hilft auch, Giftstoffe auszuleiten.
- **ARSENICUM ALBUM C200**, wenn Nux-v. nicht hilft. Der Patient kann nichts zu sich nehmen, er muss sich sofort übergeben. Alles kalte, auch kleinste Mengen <. Pat. klagt über brennende Magenschmerzen.
- **IPECACUNHA C200**, kommt eher seltener in Frage. Hier steht die Übelkeit im Vordergrund, andauernd und heftig. Patient ist entkräftet, hat kalte Hände und Füße. Erbrechen <. Es können auch Atemprobleme hinzukommen.
- **OPIUM C200**, zur Ausleitung der Narkose, alles ist lahm und verstopft.

1.6.3.3 Blutungen:

- **ARNICA**, stoppt Blutungen bzw. hilft Blutergüsse abzubauen.
- **ARNICA, CALENDULA, IPECACUANHA** sind die wichtigsten Notfallmittel bei Blutungen.

1.6.3.4 Operationskollaps:

- **STRONTIUM CARBONICUM C200**, 1 x 1, empfiehlt Kent als das beste Mittel bei Operationskollaps.
- **CAMPHORA C 200**, wenn Übelkeit und Erbrechen hinzukommen.
- **VERATRUM ALBUM C200**, wenn kalter Schweiß auf der Stirn kommt.

1.7 Calcium carbonicum hahnemanni (Calc.)

Kohlensaurer Kalk

Präambel

Calcium carbonicum wird aus den inneren, schneeweißen Teilen der Austernschale gewonnen. Chemisch betrachtet handelt es sich um Kalkcarbonat, eine Verbindung mit der Strukturformel CaCO_3 . Austern zählen zu den Weichtieren. Ihre Signatur zeigt uns eine harte Schale mit weichem Kern. Das verletzliche, weiche Innere wird bei Gefahr durch Zuklappen der Schale geschützt. Austern leben ein Leben lang an ihrem einmal gewählten Platz. Sie sind primär auf Fortpflanzung und Nahrungsaufnahme bedacht. Parasiten und Fremdkörper wehren Austern ab, indem sie diese mit einer Schicht aus Perlmutter überziehen und so einkapseln. Auf diese Weise bilden die Austern ihre wunderschönen Perlen. Kalzium (chem. Calcium) kommt in der Natur in Sedimentgesteinen und in unserer Nahrung vor. Es bildet die harte Substanz unseres Körpers aus und ist so ein wichtiger Bestandteil beim Wachstum und für die Knochen. Für den Menschen ist Calcium überlebenswichtig. So ist es u. a. für die Blutgerinnung und normale Erregbarkeit von Nerven- und Muskelgewebe sowie für die Muskelkontraktion von Bedeutung.

Konstitutionelle Merkmale

Calcium carbonicum ist ein sykotisches Mittel. Hier begegnet uns ein Familienmensch. Die Mutter liebt ihre Kinder sehr und ist ängstlich um ihr Wohl besorgt. Gemütlichkeit und Behaglichkeit stehen zu Hause an oberster Stelle. Die Sicherheit eines vertrauten Heims ist allen Calciumkonstitutionen wichtig. Es besteht ein Bedürfnis nach Stabilität und Sicherheit. Veränderungen lieben diese Menschen nicht. Im Grunde ist ihr Wesen einfach und unkompliziert. Das freundliche Wesen wird durch eine meist runde Gesichtsform (Mondgesicht) unterstützt. Hat man als Fremder einmal Zugang zur Familie bekommen, gehört man quasi dazu und wird herzlich vereinnahmt. Das Temperament dieser Menschen lässt sich als leukophlegmatisch bezeichnen. Sie bilden den Prototyp des metabolischen Syndroms –Tomate auf Stelzen. Ein Bauch gehört bei Männern einfach dazu, wobei aber durchaus auch die lange, schlaksige Körperform vorkommen kann. Ein schlaffer Händedruck mit kalt-feuchten Händen ist immer ein untrügliches Zeichen für eine Calciumkonstitution. Schnell erschlaffen die Gewebe, so dass Calcium-Menschen schon nach kurzer Belastung müde werden und auch kaum lange aufrecht auf einem Stuhl sitzen können, was insbesondere bei Kindern auffällt. Calcium-Kinder sind in der Regel blond und hellhäutig, weichlich, dick und lustlos und haben einen großen, etwas runden Kopf.

Calc. ist ein wichtiges Kindermittel, besonders für Säuglinge und Kleinkinder. Hier fallen die spät schließenden Fontanellen auf. Auch das Konzentrations- und Durchhaltevermögen ist eher schwach ausgeprägt. Dieses Konstitutionsbild ist eher von Trägheit geprägt und offenbart so die Nähe zur Psora. Nicht umsonst wird es von Hahnemann als das größte Antipsorikum bezeichnet. Dennoch können diese Menschen ganz schön engstirnig sein und ganz im Sinne der Auster bei Problemen einfach zumachen und diese aussitzen. Dann gibt es für das Gegenüber kein Durchkommen mehr. Kulinarisch wird die sog. italienische Küche mit Kohlehydraten (Teigwaren, Kartoffeln) und Süßigkeiten (Eiscreme) bevorzugt.

Und natürlich stehen (weich-)gekochte Eier, Milch und Zucker ganz oben auf der Liste der Vorlieben. Bei kleinen Kindern fällt die Vorliebe auf, sich Unverdauliches wie Erde und Sand in den Mund zu stecken.

Leitsymptome

- Erscheinung schlaff und übergewichtig
- Trägheit; Alles an ihm ist langsam, spät, schwer und schwach
- Erschöpfungszustand, körperlich und geistig, schnell erschöpft, meidet Anstrengung
- Milchschorf bei Kindern
- Phlegmatisch, große Schwerfälligkeit
- Rachitische Zustände; langsam schließende Fontanellen
- Verlangen nach Milch und Eiern und unverdaulichen Dingen (Erde, Sand)
- Vermehrt Schweiß (Nacken, Kopf); Hände kaltschweißig

Key Notes

- Familie
- Heimat
- Knecht
- Schutz
- Treu
- Unbeweglich
- Kindermittel; Männermittel (**Kent'sche Triade: Lycopodium – Calcium – Sulphur**); Müttermittel

Geist/Gemüt

- Bedürfnis nach Schutz, baut eine Mauer um sich herum (z. B. viele Menschen)
- Beharrlich, stur, dickköpfig, Mangel an Flexibilität
- Depressive Melancholie
- Empfindlich
- Erschöpfung nach Anstrengung, körperlich wie geistig
- Voller Sorgen (um Familie und Kinder) – braucht Sicherheit

Körperliches

Calcium ist ein Polychrest von enorm großer Wirkungsbreite. Als großes Antipsorikum Hahnemanns wirkt es sehr gut bei Neurodermitis, wo es erste Wahl ist, bei Hautwunden, Nesselsucht, juckender Kopfhaut, Milchschorf oder anderen Hautausschlägen. Die Haut dieser Menschen wirkt oft ungesund. Es besteht eine Verlangsamung der Nahrungsaufnahme- und -verwertung. Diese Stoffwechselstörung geht einher mit einer Neigung zu Drüsenvergrößerungen. Generell verlaufen alle körperlichen Prozesse bei Calc. langsam und träge. Auch die Entwicklung der Knochengewebe verläuft langsam und geht einher mit rachitischen Zuständen und Verkrümmungen. Diese Menschen leiden an einer konstitutionellen Veranlagung zur Übergewichtigkeit. Entsprechend der Zuordnung zum sykotischen Miasma zeigen sich allerlei adenoide Vegetationen, Polypen oder auch Steine (Nieren, Galle, mit entsprechenden Koliken).

Es besteht ein Mangel an Lebenswärme, weshalb frische Luft gemieden wird und generell ein Kälteempfinden charakteristisch ist (kalte Hände, kalte Beine mit Nachtschweiß, Füße nachts kalt und wie abgestorben, innerliches und äußerliches Kältegefühl am Kopf und

verschiedenen Körperteilen etc.). Ausgeprägtes Schwitzen (partielle Schweiß) bei geringster Anstrengung und auch die auffälligen Kopfschweiß großköpfiger Kinder mit offenen Fontanellen lassen an Calcium carbonicum denken. Übermäßiges Schwitzen steht oft in Verbindung mit Übersäuerung. Und in der Tat, viele Calc.-Patienten leiden an saurem Aufstoßen, Erbrechen oder verbreiten gar einen sauren Körpergeruch. Das Abdomen ist gebläht (umgestülpte Untertasse) und doch geht es den Patienten bei Verstopfung deutlich besser als bei Durchfall. Und auch der Respirationstrakt reagiert bei Heiserkeit, trockenem Kitzelhusten, Atemnot und Erstickungsanfällen sehr gut auf Calcium carbonicum. Im Erkältungsfall sind oft die Augen mit betroffen.

Eine für Polychreste typische Polarität zeigt sich bei der Calc.-Persona darin, dass wir auf der einen Seite Trägheit und Unbeweglichkeit finden und auf der anderen aber durchaus Erregung, Krämpfe und Anfallsleiden zu finden sind. Bekanntermaßen führt Kalziummangel zu Unruhe, Muskelzuckungen und schließlich zu Konvulsionen. Homöopathisch aufbereitetes Kalzium ist daher von unschätzbarem Wert für die Behandlung des Grand Mal, Petit Mal und anderen Anfällen bei Kindern und Erwachsenen.

Causa

- Anstrengung, Überforderung, anhaltender Stress
- Chininmissbrauch
- Erwartungsspannung
- Mangel an Lebenswärme; Heimatverlust
- Sexuelle Exzesse

Modalitäten

- < Kälte; feuchtkaltes Wetter; Anstrengung; Vollmond; beim Stehen; Kleiderdruck, Milch.
- > Trockenes Klima; warme Kleidung; Liegen auf der schmerzhaften Seite; nach dem Frühstück.

Essenz:

Die Essenz des Mittels ist das Bedürfnis nach Stabilität, Schutz und Sicherheit.

Vergleichsmittel/Beziehungen

Calc. ist mit Sulphur und Lycopodium eines der Mittel, die in vielen Personen der Menschheit zu finden sind. Es ist nützlich nach Sulphur und unpassend zu Bryonia.

1.8 Spinnenmittel in der Homöopathie - *Araneae*

Präambel

Spinnen gehören zur großen Ordnung der Spinnentiere. Hierzu zählen die klassischen Spinnen ebenso wie auch Weberknechte, Skorpione, Pseudoskorpione und Milben und Zecken. Spinnen sind Tiere aus der Gruppe der Webspinnen (*Araneae*). Sie gehören zu den Gliederfüßlern (*Arthropoda*) und haben einen zweigeteilten Körper.

Dieser ist aus verhärtetem Eiweiß und umschließt die inneren Organe wie ein Panzer. Viele Spinnen sind giftig und produzieren Spinnfäden. In der Regel beißen sie den Menschen nur, wenn sie sich bedroht fühlen. Sie sind überwiegend Einzelgänger. Ihre Bewegungen sind mechanisch. Als wichtiger Teil der Lebensgemeinschaft auf unserer Erde ernähren sie sich überwiegend von Insekten und leisten damit einen guten Beitrag zur Erhaltung des natürlichen Gleichgewichtes.

In der Mythologie spielen Spinnen auf der ganzen Welt eine Rolle. Ihre Botschaft ist das Verwobensein von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft im Netz unserer karmischen Ganzheit. Die Welt der Spinnen präsentiert sich in der Homöopathie ebenbürtig neben den Schlangen und anderen Gruppen. Die bekanntesten homöopathischen Arzneien aus dem Spinnenreich sind *Tarantula hispanica*, *Mygale*, *Latrodectus mactans*, *Theridion* und *Aranea diadema*.

Konstitutionelle Merkmale

Hier befinden wir uns im Tierreich der Homöopathie. Spinnen gehen auf Beutefang und lauern ihrem Opfer auf. So haben alle Spinnenmittel etwas mit dem ewigen Kreislauf zwischen Opfer und Täter zu tun. „*Spinnen führen uns in die dunklen Abgründe unserer Seele! Sie helfen uns, unser Schattenreich anzuschauen!*“ (Sylvia Hiener). Gemeinsame Aspekte aller Spinnenmittel sind u.a.:

Schnelligkeit und Erstarrung: Spinnen machen schnelle, ruckartige Bewegungen, die mechanisch und eckig wirken. Patienten, die ein Spinnenmittel brauchen, machen keine fließenden, rhythmischen Bewegungen, sondern wirken mechanisch, wie erstarrt. Die Patienten neigen zu Muskelkrämpfen.

Musik: Spinnen erkennen an der Art wie ihr Netz schwingt, ob es sich um eine Beute handelt und woher diese kommt. Alle Spinnenmittel haben einen Bezug zur Musik.

Giftig: Spinnen spannen Netze, umgarnen ihre Beute, betäuben sie und saugen sie aus. Sie führen ein Einzelleben und fressen sich mitunter gegenseitig auf. Im übertragenen Sinne wollen die Patienten nicht eingeeengt werden. Sogar Berührung ist ihnen unangenehm und macht sie zornig, weil die Berührung ihre Bewegung verhindert.

Außenpanzer: Eine Chitinhülle aus verhärtetem Eiweiß gibt der Spinne ihre Struktur. Diese Hülle wächst nicht mit, die Spinne muss sich daher beim Wachsen häuten. Bei den Patienten kann die Erstarrung = Verhärtung durch Musik aufgehoben werden.

Gemeinsame Symptomatik aller Spinnenmittel

- Affinität zu Seilähnlichem wie Stricken, Knoten, Weben, Knüpfen, Klöppeln, Seilklettern etc.
- Angst; Angst vor dem Tod, vor der Endgültigkeit
- Einzelgänger.....

2 Schlussgedanken

Dieses Skript enthält theoretische und praktische Hinweise, die die Lernenden grundlegend in die Welt der Homöopathie einführen sollen. Es wird ausdrücklich empfohlen, das erworbene Wissen in den Kontext weiterer homöopathischer Studien sowie ergänzender naturheilkundlicher Therapien zu integrieren und es darüber hinaus mit eigenen Erfahrungen zu erweitern. Aus meiner persönlichen Erfahrung und Begeisterung möchte ich ein vertiefendes Studium der homöopathischen Materia Medica sowie für die prozessorientierte Behandlung chronischer Erkrankungen eine Weiterbildung in miasmatischer Homöopathie und anthroposophischer Heilkunde sehr empfehlen.

Die Homöopathie ist eine wunderbare regulationsmedizinische Disziplin der Naturheilkunde.

Nichts ist unmöglich, aber alles hat seine Grenzen.

In diesem Sinne bedanke ich mich herzlich für Ihr/Euer Interesse an unserem Ausbildungsangebot und wünsche reichhaltige homöopathische Erfahrungen sowie Kreativität, Freude und Humor beim Umsetzen des erlernten Wissens.

Manfred Nistl



3 Literatur

- Allen J.H: Die chronischen Krankheiten – Die Miasmen, Band 1 und 2, 5. Auflage. Renée von Schlick, Aachen 2004.
- Bailey Ph. M: Psychologische Homöopathie. Knauer, München 2000.
- Boericke W: Homöopathische Mittel und ihre Wirkungen – Materia medica und Repertorium, 6. Überarbeitete Auflage. Grundlagen und Praxis, Leer 2000.
- Bomhardt M: Symbolische Materia Medica, 3. Erweiterte Auflage. Homöopathie + Symbol, Berlin 1999.
- Büdingen A: Gereimte Homöopathie. Haug, Stuttgart 1997.
- Coulter C: Portraits homöopathischer Arzneimittel I. 4. Auflage, Haug Heidelberg 1995.
- Coulter C: Portraits homöopathischer Arzneimittel II. 2. Auflage, Haug Heidelberg 1995.
- Coulter C: Portraits homöopathischer Arzneimittel III. Haug Stuttgart 2002.
- Dethlefsen T und Dahlke R: Krankheit als Weg – Deutung und Bedeutung der Krankheitsbilder, 5. Auflage. Goldmann, München 1990.
- Faust S: Essenzen homöopathischer Arzneimittel nach G. Vithoulkas. Verlag für homöopathische Literatur, Hör-Grenzhausen 2004.
- Friedrich E & P: Charaktere homöopathischer Arzneimittel, 2. Auflage. Traupe, Neukeferloh 1992.
- Gardemin E: Homöopathische Reimregeln. Haug, Stuttgart 1998.
- Gienow P: Homöopathische Miasmen: Die Psora – Ein Lern- und Praxisbuch, 2. Auflage. Sonntag, Stuttgart 2005.
- Gienow P: Homöopathische Miasmen: Die Sykose - Ein Lern- und Praxisbuch, 2. Auflage. Sonntag, Stuttgart 2005.
- Gienow P: Miasmatische Schriftenreihe Nr. 3 – Die Zeitenwende als Grundlage für Syphilie und Karzinogenie. Irl, Buchendorf 2006.
- Gienow P: Miasmatische Schriftenreihe Nr. 6 – Die miasmatischen Gesetze, 2. Auflage. Irl, Buchendorf 2007.
- Guernsey H.N: Homöopathie in Gynäkologie und Geburtshilfe. Narayana, Kandern 2010.
- Hahnemann S: Die chronischen Krankheiten – Theoretische Grundlagen, 3. Auflage. Haug, Stuttgart 2006.
- Hahnemann S: Gesamte Arzneimittellehre. Lucae C und Wischner M (Hrsg.). Haug, Stuttgart 2007.
- Hahnemann S: Organon der Heilkunst, 6. Auflage. Haug, Stuttgart 2002.
- Hiener S: Der homöopathische Seelenspiegel Band 1-3. Schulamith, Nördlingen 2000, 2001 und 2005.
- <http://de.wikipedia.org>, Onlineenzyklopädie
- Kent J.T: Gesamte homöopathische Arzneimittellehre. Narayana, Kandern 2007.
- Köhler G: Lehrbuch der Homöopathie Band 1: Grundlagen der Anwendung. Hippokrates, Stuttgart 2003.
- Kremer H: Die stille Revolution der Krebs- und AIDS-Medizin, 6. Auflage Ehlers, Wolfratshausen 2006.
- Krüger A und A: Berliner Homöopathie – Geschichten zur Prozessorientierten Homöopathie bei Mensch und Tier. Volksheilkunde, Bonn 2004.
- Krüger A und A: Berliner Homöopathie – Geschichten zur Prozessorientierten Homöopathie bei Mensch und Tier, Band 2. Volksheilkunde, Bonn 2009.
- Nash E. B: Leitsymptome in der homöopathischen Therapie, 19. Auflage. Haug, Stuttgart 2001.
- Phatak S.R: Homöopathische Arzneimittellehre, 3. Auflage. Urban & Fischer, München 2006
- Ploss O: Moderne Praxis bewährter Regulationstherapien, Rezension in: Naturheilpraxis mit Naturmedizin, 63. Jg., 2010, Heft 8, S. 978.

- Ramakrishnan A.U. und Coulter C: Krebs – Ein homöopathischer Behandlungsansatz. Coulter M (Hrsg.). Ninth House Publishing, Berkeley 2005.
- Ritchie G und Sherrill E: Rückkehr von Morgen. Larmann, Erzhausen 1997.
- Roemer F: Vademecum WALA Arzneimittel, 9. Auflage. Bad Boll 2009.
- Roy R und Lage-Roy C: Das Immunsystem stärken durch Homöopathie. Goldmann, München 2000.
- Roy R und Lage-Roy C: Homöopathischer Ratgeber – Die homöopathische Prophylaxe, 9. Auflage. Lage & Roym Murnau-Hagen 2002.
- Sankaran R: Die Seele der Heilmittel. Vakil & Sons, Mumbai 2000.
- Schmötzer W: Grundlagen der anthroposophischen Heilkunde. Volksheilkunde, Bonn 2005.
- Schmötzer W: Anthroposophische Naturheilpraxis. Volksheilkunde, Bonn 2008.
- Scholten J: Homöopathie und Minerale, 8. Auflage. Alonissos S. (Hrsg.). Haasbeek, Alphen 2008.
- Seideneder A: Heilmittelarchiv – Homöopathische Materia Medica in sechs Bänden, 1. Auflage. Narayana, Kandern 2008.
- Soldner G und Stellmann M: Individuelle Pädiatrie, 4. überarb. Auflage. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart 2011.
- Sonnenschmidt R: Miasmen und Kultur. Homöopathie + Symbol, Berlin 2007.
- Sonnenschmidt R: Miasmatische Krebstherapie, prozessorientierte Behandlung mit Homöopathie und Naturheilkunde. Homöopathie + Symbol, Berlin 2008.
- Steidl G: Das Rizol-Buch – Alternatives Therapieverfahren bei Symptomen und Krankheiten durch humanpathogene Keime. Edition SANI, Allersberg 2002.
- Steiner R und Wegmann I: Grundlegendes für eine Erweiterung der Heilkunst nach geisteswissenschaftlichen Erkenntnissen, GA 701. Steiner Verlag, Dornach 2000.
- Vermeulen F: kindertypen in der Homöopathie, 5. Auflage. Sonntag, Stuttgart 2003.
- Vermeulen F: Synoptische Materia Medica, 4. Verbesserte Auflage. Verlag für homöopathische Literatur, Groß Wittensee 2005.
- Vithoulkas G: Die wissenschaftliche Homöopathie – Theorie und Praxis naturgesetzlichen Heilens, 5. Auflage. Burgdorf, Göttingen 1993.

Impressum

Herausgeber: Heilpraktiker- und Fernschule Isolde Richter

Tages-, Seminar-, Therapeutenschulungen, Üsenbergerstraße 13, 79341 Kenzingen

Tel. 07644 / 927 883 – 0, Fax 07644 / 927 883 - 40

E-Mail: info@Isolde-Richter.de, www.Isolde-Richter.de

Verantwortlich für den Inhalt: HP Manfred Nistl

Benutzerhinweis: Medizinische Erkenntnisse und medizinische Produkte unterliegen einem steten Wandel, Herausgeber und Autor dieses Werkes bemühen sich intensiv dem aktuellen Wissenstand zu entsprechen, dies entbindet den Benutzer nicht von seiner Sorgfaltspflicht sich anhand der Angaben der Beipackzettel der verordneten Präparate in Eigenverantwortung der Richtigkeit der Angaben zu vergewissern.

Rechte: Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt.

Anmerkung: Dieses Skript dient als schriftliche Grundlage eines homöopathischen Seminars. Die Hin-