Idi und Milli

Ein Notfall auf dem Weihnachtsmarkt



Isolde Richter
Naturheilschule
Heilpraktiker - Therapeuten - Berater

Ein Weihnachtscomic rund um die Heilpraktiker-Ausbildung



Einkaufsliste

Mama: ein warmer Schal
Papa: ein Buch
Lerngruppe: Plätzchen
Milli: Überraschung!

Überraschung? Hoffentlich etwas zum Essen.





Lernkarte: Jemand bricht zusammen

1. Ansprechen und berühren
2. Atmung prüfen
3. Notruf 112
4. Richtig hinlegen
5. Warm halten und dabeibleiben

Milli findet, die Lernrunde ist jetzt vorbei.




Ab in die Stadt.
Schau mal, Milli, es schneit!


Milli versucht, Schneeflocken zu fangen.


Weihnachtsmarkt

Auf dem Weihnachtsmarkt





Ein Schal für Mama.

Der rote Schal ist perfekt für Mama.

Eine gute Wahl!

Schals

Ein Buch für Papa.

Bücher

Plätzchen für die Lerngruppe.

Plätzchen

Und für Milli gibt es ein Hundeplätzchen.



Plötzlich fällt Idi jemand auf.

Die Dame sieht aber blass aus.

Mir ist so schwindelig ...

Wuff!
Wuff!



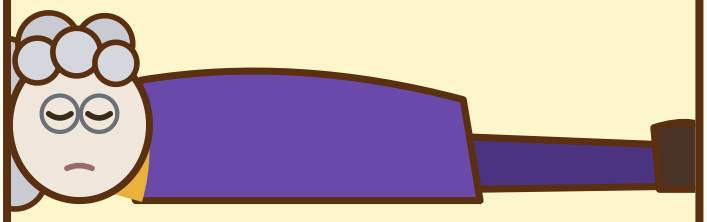

Die Dame sackt zusammen.
Vorsicht! Ich halte Sie!


Idi hilft ihr vorsichtig auf den Boden.



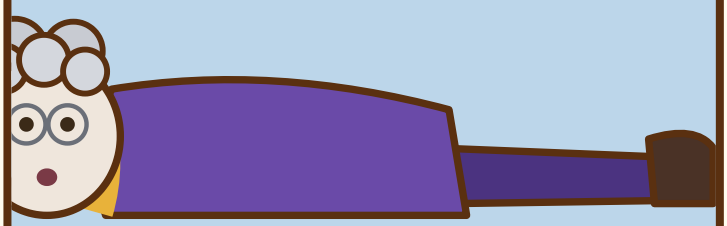
Idi bleibt ruhig.

Erst die Atmung prüfen. Der Brustkorb hebt sich.



Mmh ... was ...?

Sie atmet und reagiert. Gut.




Idi ruft den Notruf an.
Notruf 112, wo ist der Notfallort?
112

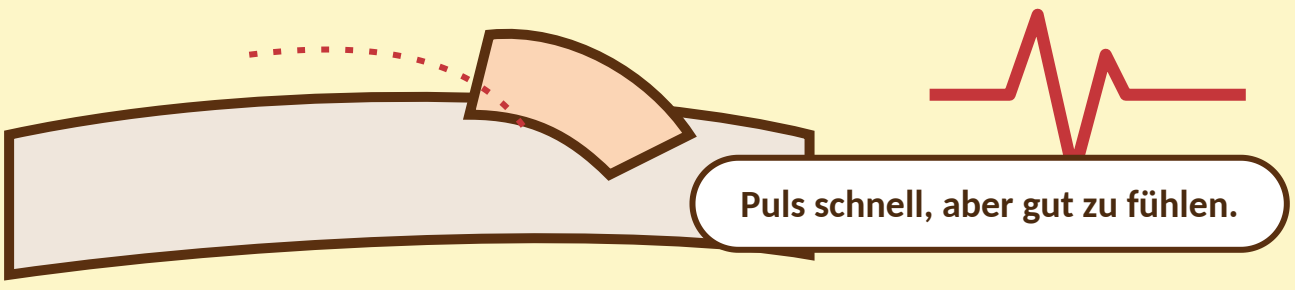

112
Auf dem Weihnachtsmarkt ist eine ältere Frau zusammengebrochen. Sie atmet und ist wieder wach.


Ich lege Ihre Beine etwas hoch, auf die Tasche. Bleiben Sie ruhig liegen.





Idi fühlt den Puls am Handgelenk.

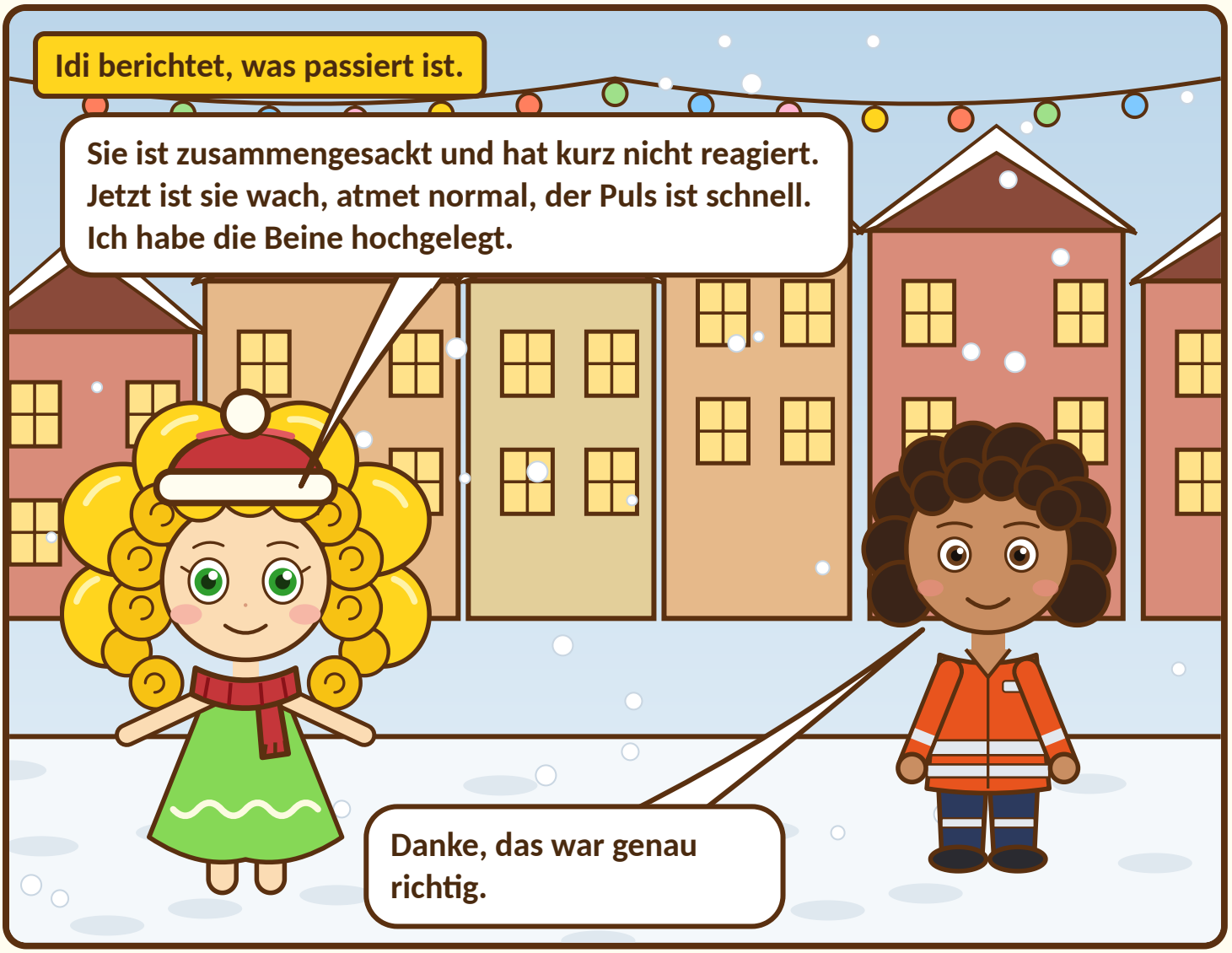



Idi kniet.
Ich bin Idi. Wie heißen Sie?
Lindner. Erika Lindner.


Ich habe heute kaum etwas getrunken. Und so lange in der Kälte gestanden.
Hilfe ist unterwegs, Frau Lindner. Ich bleibe bei Ihnen.


Nach wenigen Minuten ist der Rettungsdienst da.
Tatü, tata!


Zwei Notfallsanitäter kommen mit ihrer Ausrüstung.


Idi berichtet, was passiert ist.
Sie ist zusammengesackt und hat kurz nicht reagiert. Jetzt ist sie wach, atmet normal, der Puls ist schnell. Ich habe die Beine hochgelegt.
Danke, das war genau richtig.


Sind Sie vom Fach?
Ich mache die Ausbildung zur Heilpraktikerin. Notfälle habe ich heute Morgen noch wiederholt.


Frau Lindner wird zur Kontrolle mitgenommen.
Danke, Idi. Und danke, Milli.


Gute Besserung, Frau Lindner!


Erst jetzt merkt Idi, wie aufgeregt sie ist.
Puh. Meine Knie zittern, Milli.


Danke! Ich habe nur gemacht, was ich gelernt habe.
Ein Kinderpunsch für dich. Das hast du toll gemacht.

Was Idi richtig gemacht hat

1. Sie hat die Dame angesprochen und berührt.
2. Sie hat geprüft, ob sie atmet.
3. Sie hat den Notruf 112 gerufen.
4. Sie hat die Dame hingelegt und die Beine hochgelagert.
5. Sie hat sie warm gehalten.
6. Sie ist bei ihr geblieben und hat dem Rettungsdienst berichtet.



Im Notfall gilt immer: Notruf 112.

Das Wissen aus der Ausbildung hilft, ruhig zu bleiben und das Richtige zu tun, bis Hilfe kommt.


Jetzt aber weiter. Eine Sache fehlt noch.
Psst! Das ist für Milli. Nicht verraten!
Für Hunde


Am Abend geht es nach Hause.

Zu Hause werden die Geschenke eingepackt.

Milli! Das Geschenkband gehört nicht dir!

Idi schreibt ihrer Lerngruppe.



Lerngruppe

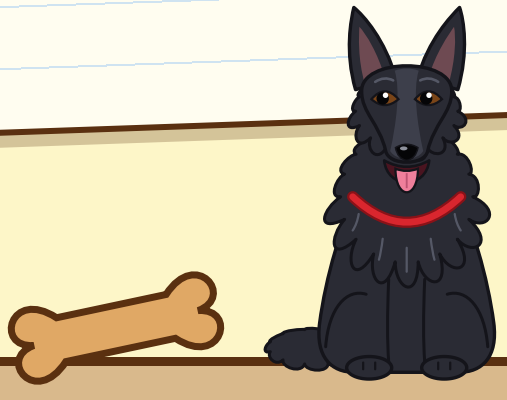
Heute habe ich das Kapitel Notfälle in echt erlebt.

Wow! Erzähl!

Gut gemacht, Idi!



Liebe Idi,
mir geht es wieder gut. Im Krankenhaus haben sie mich durchgecheckt. Ich soll mehr trinken und mich zwischendurch hinsetzen.
Danke, dass du so ruhig geblieben bist und bei mir warst. Und danke an Milli, die mich gewärmt hat.
Frohe Weihnachten!
Erika Lindner
PS: Für Milli liegt etwas bei.




Heiligabend.
Frohe Weihnachten, Milli! Das ist für dich.


Milli ist sehr zufrieden mit ihrem Geschenk.


Was für ein Jahr. Und nächstes Jahr kommt die Prüfung.
Ich freue mich darauf, Milli.

Frohe Weihnachten!

wünschen Idi und Milli





Isolde Richter

Naturheilschule

Heilpraktiker - Therapeuten - Berater

Zum Ausprobieren und Mitnehmen:

Infopaket | Ausbildungsguide | Probelernen | Infoveranstaltungen | Apps | Podcasts

www.isolde-richter.de